

Jak zabezpieczyć się przed upadkiem?

Na podstawie analizy wypadków występujących w rejonie działania Oddziału Regionalnego KRUS w Rzeszowie stwierdzono, że w 2012r. wypadkom uległo 1734 rolników. Co drugi wypadek jaki wydarzył się w rolnictwie to upadek. Przyczyn wystąpienia większości z nich inspektorzy prowadzący postępowanie powypadkowe upatrywali z winy samych poszkodowanych.

Głównymi przyczynami wypadków są:

- **zły stan nawierzchni podwórzy i ciągów komunikacyjnych**

Nieutwardzona, nierówna i dziurawa powierzchnia podwórza, szczególnie śliska i błotnista w trakcie deszczu lub nieodśnieżona zimą. Upadkom sprzyja też bałagan i brak dbałości o porządek w obejściu – porzucane po podwórzu przedmioty i materiały, przewody i druty przysypane słomą.

- **używanie nieodpowiedniego obuwia**

Używanie starego, zużytego obuwia z wytartą i zabrudzoną podeszwą do pracy w polu lub w oborze nie jest najwłaściwszym rozwiązaniem. Łatwo wtedy o potknięcie lub poślizgnięcie kończące się zwykle upadkiem.

- **wysokie i nieoznakowane progi**

Zmęczony po całym dniu pracy rolnik często zapomina, że w drzwiach do budynków gospodarczych znajdują się wystające progi i potyka się o nie w konsekwencji upadając na ziemię lub betonową posadzkę.

- **nieprawidłowy sposób wchodzenia i schodzenia z maszyn rolniczych**

Zeskakiwanie a nie schodzenie przy użyciu drabiny z wysokich ładunków z sianem lub słomą może zakończyć się tragedią. Właściwy sposób wychodzenia i schodzenia z ciągnika również ma znaczenie.

- **niezabezpieczone i nieodpowiednio skonstruowane będące w złym stanie technicznym drabiny i schody**

Upadki ze schodów i drabin nie są rzadkością. Używanie starych wyeksploatowanych drabin, które nie posiadają zabezpieczeń przed przechyłem i poślizgiem sprzyja wypadkom. Drabiny używane w gospodarstwie wykonane są zazwyczaj we własnym zakresie, często z mało wytrzymałych materiałów ze szczeblami przybitymi do prowadnic, niejednokrotnie drabiny nie posiadają wszystkich szczebli, są ustawiane pod złym kątem, na niestabilnym podłożu. Zły stan techniczny schodów, brak poręczy, niedostateczne oświetlenie klatek schodowych wewnątrz budynku jest dużym zagrożeniem podczas pracy.

- **przebywanie na środkach transportowych lub ładunkach podczas jazdy**

Przeładowane wozy z sianem i słomą poruszające się po drogach polnych a także publicznych z siedzącymi na ładunku dorosłymi lub dziećmi to niezadki obrazek naszej wsi. Należy pamiętać że istnieje bezwzględny zakaz przewożenia osób na ładunkach.

Działalność prewencyjna prowadzona przez KRUS ma na celu zapobieganie wypadkom przy pracy i rolniczym chorobom zawodowym. Informujemy o zasadach bezpiecznej pracy oraz oddziałujemy na wyobraźnię i nawyki rolników, a także ich domowników, zachęcamy do wprowadzania w gospodarstwach zmian poprawiających bezpieczeństwo pracy.

Aby zabezpieczyć się przed wszelkiego rodzaju upadkami należy:

- wyrównać i w miarę możliwości utwardzić nawierzchnię podwórzy i przejść,
- usunąć wystające przedmioty i nierówności, które w okresie zimy przykryte śniegiem mogą być niewidoczne,
- w okresie zimy zadbać o likwidowanie oblodzeń podwórzy i przejść w obrębie zagrody poprzez posypywanie piaskiem, popiołem lub trocinami,
- dostosować obuwie do panujących warunków atmosferycznych i planowanej pracy, poruszając się po nierównym i śliskim podłożu używać obuwia o podeszwie protektorowanej ściśle przylegającego do stopy,
- zlikwidować uszkodzone, wadliwe i mało wytrzymałe drabiny,
- wchodzić i schodzić po drabinie zawsze twarzą do szczebli, nie stawiać drabiny na nierównym podłożu, zabezpieczyć ją przed przechyłem i poślizgiem,
- pamiętać o tym aby nie przenosić po drabinie ciężarów i niewygodnych do uchwycenia przedmiotów,
- wyposażyć schody w barierkę zabezpieczającą,
- zadbać aby przejścia w budynkach gospodarczych były przestronne i utrzymane w czystości
- schodząc z ciągnika korzystać z drabinki zamontowanej przez producenta, schodząc z niej zawsze twarzą do szczebli,
- bezwzględnie unikać przewożenia osób na ładunkach na materiałach objętościowych,
- korzystać z podestów stabilnych, bezpiecznych otoczonych barierkami,
- unikać pośpiechu i stresu.

Placówka Terenowa KRUS w Mielcu przypomina, że w razie zaistnienia wypadku zdarzenie należy niezwłocznie zgłosić w najbliższej jednostce KRUS. Miejsca i przedmioty związane z wypadkiem należy w miarę możliwości zabezpieczyć do czasu przeprowadzenia oględzin przez pracownika Kasy.

**KRUS Placówka Terenowa w Mielcu ul. Dworcowa 4/70, 39-300 Mielec tel. 17 5862181
e-mail: mielec@krus.gov.pl**

Opracował: Sławomir Majka – specjalista ds. prewencji i rehabilitacji w PT KRUS w Mielcu

Materiały pomocnicze:

Broszura prewencyjna KRUS: „Upadek to nie przypadek”

Broszury prewencyjne KRUS i PIP „Rolnik zawód niebezpieczny”, „Pracuj bezpiecznie – poradnik dla rolników”